



## JARDINAGE

### PROFITER DE LA PLUIE

On remercie le ciel et on récupère l'eau de pluie : parfait pour arroser les plantes ou laver sa voiture !



### ARROSER EN DÉCALÉ

Qu'on soit lève-tôt ou couche-tard, on privilégie ces horaires pour arroser ses plantes et limiter l'évaporation. Si possible avec un système « goutte à goutte » !

### PAILLAGE, PAS DE GASPILLAGE

On réduit les arrosages en gardant son jardin toujours humide avec **une couche de paillages végétaux ou synthétiques** !



## SPORT

### NAGER À MARÉE BASSE

Baisser le niveau de la piscine, ça n'empêche pas d'en profiter et ça permet de consommer moins d'eau au remplissage !

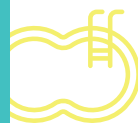


### GARDER L'EAU BIEN AU CHAUD

On limite l'évaporation de l'eau de sa piscine **en la couvrant après sa baignade** !

### NE PAS REMPLIR SA PISCINE

Dès le niveau 1 d'une alerte sécheresse, on arrête de remplir nos piscines pour économiser un maximum d'eau.



### ÉVITER LES ÉCLABOUSSURES

On nage droit devant soi pour **éviter de gaspiller l'eau** de la piscine ! Ceux qui bronzent autour vous diront aussi merci !



## ALIMENTATION

### MISER SUR LE VÉGÉTAL

Brutes ou préparées, on privilégie les **protéines végétales** (légumes secs, céréales, graines, ...) dont la production est moins gourmande en eau que celle des protéines carnées. Alors, plutôt houmous ou falafels ?



### MOINS D'EAU MOINS DE CACAO !

On pense aussi à l'eau venue d'ailleurs. Derrière **votre tablette de chocolat, c'est 1700 L d'eau dépensés**... Avis aux plus gourmands !

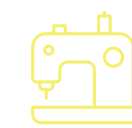


### PASSER FLEX'

Si on n'est pas prêt à devenir végétarien, on s'essaye au **régime flexitarien** en alternant des journées avec et sans viande.

## S'HABILLER DURABLE

On investit dans la **seconde main** et une mode plus responsable, plus durable et qui consomme moins d'eau !



### SHOPPER SLOW FASHION

On privilégie les vêtements de seconde main, **produits localement avec un éco-label** ou encore ceux avec des matières en lin ou chanvre moins gourmandes en eau !



## HABILLEMENT

### PORTER LE JEAN ÉCOLO

Un jean classique c'est 10 000 L d'eau, alors on mise sur le coton bio ! **Les jeans à faible dépense en eau** et les innovations textiles qui ont du style !



100% RECYCLED FABRIC

COTTON

# ÉCO-GESTES

Dans chaque moment de la vie, on peut agir pour l'eau !

[ecodeau.org](http://ecodeau.org)

Éco d'Eau

Une démarche initiée par VEOLIA

**TOUS MOBILISÉS  
POUR TRANSFORMER DURABLEMENT  
NOTRE RAPPORT À L'EAU**

**Éco d'Eau**

Une démarche initiée par **VEOLIA**

Éco d'eau est une initiative qui permet à tous  
- collectivités, entreprises, associations, citoyens, ... -  
de s'engager pour préserver la ressource en eau.

Découvrez comment économiser la  
ressource en eau au quotidien sur :

[ecodeau.org](http://ecodeau.org)

**Chaque geste compte**  
PRÉSERVONS NOS RESSOURCES

Conception graphique : figo@pistair.fr - Crédits photos : AdobeStock, iStockPhoto, Unsplash, Jonathan Barbo, Pexel (Cottarero studio, Phobby, Kristina Showap).

LE TRI  
+ FACILE



**MAISON**

**CHASSER  
LES FUITES**

Robinet ou chasse  
d'eau, on part à la  
**chasse aux fuites qui  
gaspillent jusqu'à  
220 000 L d'eau par  
an et peuvent vous  
faire tripler votre  
consommation.**  
Eh oui, chaque goutte  
compte !



**REPLIR  
LE LAVE-  
VAISSELLE**

On met de côté  
l'éponge pour  
**privilégier le lave-  
vaisselle**, plus  
économe en eau et  
en énergie dès qu'il  
est bien rempli.  
Ce serait dommage  
de s'en priver, non ?



**ÉTEINDRE LA  
LUMIÈRE**

**Pensez à éteindre  
la lumière ! Et oui !**  
Chaque année,  
600 millions de  
mètres cubes  
d'eau s'évaporent  
avec la production  
d'électricité nucléaire.

**LA TOUCHE  
"ÉCO"**

**Privilégiez le mode  
économie** d'eau sur  
votre lave-vaisselle  
et votre lave-linge  
pour préserver un  
maximum d'eau tout  
en lavant comme  
il le faut !



**SE DOUCHER  
EN MUSIQUE**

On se douche en  
**5 minutes**, soit le  
temps de votre  
chanson préférée  
Et on oublie le bain !



**PRIVILÉGER  
L'ÉCO-  
SMÉTIQUE**

Pour continuer à  
prendre soin de soi  
tout en préservant la  
planète, **privilégiez  
les cosmétiques  
solides, les formules  
sèches** (poudres,  
blushes...) ou  
mélanges d'huiles qui  
sont généralement  
sans eau.



**SALLE DE BAIN**

**LA NUIT PAS  
UN BRUIT**

**On évite de tirer la  
chasse la nuit** : en  
plus de ne réveiller  
personne c'est 56 L  
d'eau économisés  
par nuit !



**RIEN QU'UN  
PETIT VERRE**

On n'utilise qu'un  
seul **verre d'eau  
par brosse de  
dents**, pour de belles  
économies qui  
donnent le sourire !



**FAIRE DE LA  
MOUSSE**

**On pose un  
régulateur ou un  
mousseur sur ses  
robinets**, pour en  
réduire le débit et  
utiliser juste ce  
qu'il faut !



**BRICOLAGE**

**BRIQUER SES  
TOILETTES**

**On réduit le volume  
de ses chasses  
d'eau** en plaçant  
une brique dans  
le réservoir ou en  
réglant la position  
du flotteur.



**BIEN RÉGLER LA  
TEMPÉRATURE**

**Moins de chauffage ou de clim, c'est aussi  
consommer moins d'eau**, car s'il faut de  
l'énergie pour produire de l'eau, il faut aussi de  
l'eau pour produire de l'énergie !

**FAIRE BASSER  
LA PRESSION**

Il vous suffit d'**installer un pommeau de  
douche économique** pour économiser 232  
litres d'eau par personne et par semaine.



**QUELS SONT LES DIFFÉRENTS NIVEAUX  
D'ALERTE SÉCHERESSE  
ET LES PRESCRIPTIONS QUI S'APPLIQUENT ?**

**VIGILANCE**

Niveau pour inciter les particuliers et les professionnels à économiser l'eau (niveau de sensibilisation, pas de restriction).

**ALERTE**

Niveau de réduction de tous les prélèvements en eau et interdiction des activités impactant les milieux aquatiques ; restrictions en matière d'arrosage, de remplissage et de vidange des piscines, de lavage de véhicules et d'irrigation de cultures.

**ALERTE RENFORCÉE**

Niveau de restrictions renforcées en matière d'arrosage, de remplissage et de vidange, des piscines, de lavage de véhicules et d'irrigation de cultures.

**CRISE**

Niveau déclenché pour préserver les usages prioritaires ; interdiction des prélèvements en eau pour l'agriculture (totalement ou partiellement), pour de nombreux usages domestiques et pour les espaces publics.

**Éco d'Eau**

Une démarche initiée par **VEOLIA**



[ECODEAU.ORG](http://ecodeau.org)